

Cómo afecta a la salud la higiene de manos

Tesis-División Seguridad y Medio Ambiente

En cada sector la trascendencia puede ser de mayor o menor impacto para los trabajadores, usuarios y visitantes de las instalaciones.

Con la pretensión de poner de, como mínimo crear dudas, que nos hagan reflexionar al respecto y valorar su importancia, veamos cómo afecta a la salud, las infecciones sanitarias, con el cumplimiento de la higiene de manos.

Es necesario un enfoque permanente en la mejora de la higiene de manos para poder conseguir asistencias sanitarias más seguras y contribuir a la reducción de las IRAS.

Contexto

El lavado de las manos en la atención sanitaria en el momento adecuado puede salvar vidas, tanto de enfermos como de los profesionales sanitarios y no sanitarios.

El objetivo del programa de la OMS "Una atención limpia es una atención más segura" es lograr que se reconozca universalmente que el control de las infecciones constituye una base sólida y esencial para la seguridad de los pacientes, así como contribuir a la reducción de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria (IAAS) y sus consecuencias.

El 25% de los dispensadores de jabón a granel recargables públicos están contaminados con niveles no seguros de bacterias



El 61% de los trabajadores de la salud no higieniza sus manos cuando es necesario. Se llama a mejorar la higiene de manos para prevenir la propagación de bacterias resistentes que ponen en riesgo la vida de las personas en los servicios de salud.

Una amenaza para la salud mundial

La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo. Cada vez es mayor el número de infecciones graves cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos.

"Las bacterias resistentes a los antibióticos prolongan la hospitalización, incrementan los costos médicos y, lo más preocupante: aumentan la mortalidad".

Una medida tan sencilla como la higiene de manos previene la transmisión de bacterias resistentes, algo crítico en los establecimientos de salud. Al prevenirse nuevas infecciones, se reduce el uso de antibióticos y, en consecuencia, se previene también el desarrollo de resistencias. **"Limpiarse las manos toma 20 segundos, pero desarrollar nuevos antibióticos demora años".**



Una mejor higiene en el puesto de trabajo podría reducir el absentismo laboral

Minimizar la propagación de infecciones es una preocupación en todos los ámbitos de la vida, pero especialmente en las empresas, donde un brote no sólo afecta a la prestación del servicio y a los beneficios de la empresa, también daña la satisfacción de los clientes y la moral de los empleados.

Se estiman medias de entre 2-5 días de baja por gripe o resfriados, gastroenteritis. Y ello incluye un coste de millones de euros, entre costes directos e indirectos.

La **ausencia de protocolos de higiene** básicos favorece el contagio de gripes y resfriados entre los empleados y el aumento de superficies contaminadas por virus. Hay estudios que presentan valores de contaminación en gérmenes, en superficies, superior en unas 400 veces con respecto a la taza de un váter-WC.



El cuidado e higiene de manos para prevenir la propagación de infecciones es una cuestión vital para el bienestar de los trabajadores en todo el mundo

Estudios publicados revelaron algunos de los **problemas planteados por el jabón a granel recargable incluyendo:**

- El 25% de los **dispensadores** de jabón a granel recargables públicos están **contaminados con niveles no seguros de bacterias**.
- Los dispensadores de jabón a granel recargables **pueden dejar las manos con 25 veces más bacterias tras el lavado**.
- **Las biopelículas** en los dispensadores de jabón a granel recargables **causan una nueva contaminación**, incluso tras limpiar los dispensadores con lejía.

Formulación y normativa de antisépticos

La eficacia es, por supuesto, una cuestión importante, así que sólo aquellas empresas que puedan comprobar **la eficacia de sus jabones y geles alcohólicos para desinfección de manos** contra los gérmenes a través de pruebas científicas independientes deben ser consideradas. Sin embargo, los mejores productos combinarán con éxito esto con ingredientes muy suaves e hidratantes, **que sean delicados con la piel**, lo que significa que los/as trabajadores/as pueden utilizar los productos una y otra vez, sabiendo que sus manos se mantendrán en correcto estado.

Se seleccionará un antiséptico u otro, siguiendo **la normativa de aplicación**, en función de la zona geográfica, y tener presente una serie de conceptos internacionales.

Antiséptico: producto, excluyendo los antibióticos, que se utiliza para producir antisepsia.

Antisepsia: aplicación de un antiséptico sobre tejidos vivos que causa una acción sobre la estructura o metabolismo de los microorganismos hasta un grado que se juzga apropiado para impedir y/o eliminar y/o tratar una infección de tales tejidos.

Frotado higiénico de las manos: tratamiento de las manos frotadas con un producto sin la adición de agua, que está dirigido contra microorganismos contaminantes transitorios para impedir su transmisión sea cual fuere la flora dérmica residente.

Lavado higiénico de las manos: tratamiento de las manos lavadas con un producto y agua, que está dirigido contra microorganismos contaminantes transitorios para impedir su transmisión sea cual fuere la flora dérmica residente.

Se puede utilizar jabones antisépticos adecuados o soluciones hidroalcohólicas, en función de la situación y contexto.

Debemos tener claramente definidos los **conceptos básicos:**

- **Condiciones limpias:** condiciones representativas de superficies que han sido limpiadas satisfactoriamente y/o se sabe que contienen niveles mínimos de sustancias orgánicas y/o inorgánicas.
- **Condiciones sucias:** condiciones representativas de superficies que se sabe contienen o pueden contener sustancias orgánicas y/o inorgánicas.
- **El cuidado e higiene de manos para prevenir la propagación de infecciones es una cuestión vital para el bienestar de los trabajadores en todo el mundo y sectores** así que, no estaría mal que todos reflexionemos al respecto y logremos modificar la higiene de manos: la seguridad empieza aquí.

La formación debe ser el motor y la herramienta para conseguir mayor calidad, producción, garantía y seguridad laboral.

Para más información: atencioncliente@proyectotesis.com