

Necesidades en limpieza-desinfección en centros de tercera edad

Los centros de tercera edad son instituciones de gran complejidad, son centros de servicio destinados a cubrir las necesidades básicas de las personas mayores.

En este entorno donde las personas son los principales actores, los profesionales del sector requieren de unos conocimientos específicos en cuanto a organización y normas de actuación, para llevar a cabo el servicio de limpieza-desinfección de forma totalmente adecuada, eficaz y segura.

Para TESIS las residencias dirigidas a la tercera edad son claramente un centro sanitario. Aunque sea residencial y sin zonas reconocidas de alto riesgo, deben aplicarse procedimientos y técnicas de centro sanitario para garantizar una calidad de higienización y desinfección adecuada.

Son varios los motivos que exigen un nivel y garantía de desinfección de superficies:

- ⋮ Hay usuarios inmunodeprimidos.
- ⋮ Tenemos concentración de virus, posibilidades de contagios.
- ⋮ Debemos hacer que el entorno sea lo más higiénico posible.

Como en otros centros donde la limpieza-desinfección es esencial, nos encontramos nuevamente que el personal de limpieza es el único profesional que 'legalmente' no precisa de acreditación y reconocimiento profesional para trabajar. ¿Por qué? ¿Es que nuestra tarea es tan fácil de ejecutar que no precisa de formación? ¿Es que la incorrecta realización no repercute en la salud?

Hay residencias geriátricas donde la limpieza-desinfección de superficies está internalizada y asignada a personal sin experiencia ni formación específica; profesional auxiliar y sanitario que cumplimentan sus tareas cuándo y cómo pueden;

tareas que no consideran de especial relevancia y que cualquiera puede hacerlas. Alto error pensar que cualquier trabajador, aún cuando tiene experiencia en limpieza, está capacitada sin recibir una formación específica para ello.

Residencias, geriátricos, ambulatorios, hospitales... todos los centros donde nuestra calidad de servicio y trabajo sea decisiva para la salud y la estabilidad emocional, debería ser de obligado cumplimiento que fueran profesiones reguladas, que todos los profesionales estuvieran formados y acreditados para sus competencias profesionales. No sólo el personal sanitario, todo el personal relacionado y que ejerce servicio.

Un buen ejercicio para valorar la importancia de la limpieza y un entorno limpio sería preguntar a los usuarios, familiares y visitantes su opinión sobre la garantía de limpieza-desinfección, además de las repercusiones que tiene el no hacerlo correctamente. Créanme, sacaríamos importantes conclusiones, no solo de la importancia como profesionales, sino del valor y repercusión que tiene en el estado de ánimo de un anciano estar en un entorno limpio y cuidado.

Los profesionales con las competencias de limpieza-desinfección formados adecuadamente son imprescindibles para llegar al mejor resultado que permita disminuir y controlar las IRAS (Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria) o enfermedades nosocomiales, que aunque no se habla de ellas, también se producen en los centros de la tercera edad.

Aunque habitualmente las IRAS están relacionadas con hospitales, está claro



que en un centro dirigido a personas mayores también aumentan las enfermedades provocadas por una incorrecta *praxis* o por la falta de seguimiento de protocolos del personal profesional del centro.

Si a esa *praxis* sanitaria se añade la deficiencia en la limpieza-desinfección de superficies, tenemos una 'bomba de relojería', virus que son trasladados sin control entre personas que además son inmunodeficientes (La inmunodeficiencia es un estado patológico en el que el sistema inmunitario no cumple con el papel de protección que le corresponde, dejando al organismo vulnerable a la infección. Las inmunodeficiencias causan a las personas afectadas una gran susceptibilidad a padecer infecciones y una mayor prevalencia de cáncer. Las personas con inmunodeficiencia normalmente se tratan con la inmunidad pasiva para superar infecciones -definición tomada de Wikipedia-).

Recordemos que los virus precisan de un mecanismo de transmisión, ¿y que creen que es un pomo, un interruptor, una baranda..., en definitiva, lugares donde tocamos una y otra vez. Si no nos preocupamos de que sean limpiadas-desinfectadas adecuadamente se convierten en un mecanismo de transmisión.

Nuestro trabajo es esencial para la calidad de vida de las personas, y más aún cuando se trata de personas donde su sistema inmunológico y de defensa ya está mermado, como son las personas mayores.

¿Qué deben saber nuestros trabajadores, los asignados a estos centros? Deben tener conocimientos suficientes que permitan adquirir las competencias profesionales de su puesto.

Como puntos esenciales a tener en cuenta:

- ⚡ Que cumplan con los requisitos de la DPT.
- ⚡ Particularidades y excepciones asociadas a los centros de tercera edad.



- ⚡ Técnicas, sistemas y procesos de limpieza-desinfección adecuados a los centros de tercera edad.
- ⚡ Manipulación y asignación de los productos químicos genéricos y con registro AEMPS.
- ⚡ Asignación y aplicación al nivel según pirámide de riesgo.
- ⚡ Identificación de 'puntos negros'.
- ⚡ Lectura y aplicación de protocolos y/o PNT de cada área.
- ⚡ Organización y planificación de materiales genéricos, específicos, herramientas/utilillajes, productos químicos, y su almacenaje.
- ⚡ Gestionar los residuos que se generan en un centro de estas características y su tratamiento.
- ⚡ Todo ello en el entorno adecuado y como agente activo en la seguridad laboral y la prevención del riesgo - EPI'S de seguridad y su asignación.

A los trabajadores asignados a estos centros, a estos puntos relacionados directamente con el servicio de la calidad de limpieza-desinfección de superficies, se debe añadir un punto importante, la actitud e interrelación con las personas mayores.

El reconocimiento oficial a través de las Acreditaciones de Competencias Profesionales y la formación especializada debería ser una exigencia, sin embargo no hay una Acreditación ni Certificado de Profesionalidad que recoja este tipo de centros con riesgo, ni éste ni otros sanitario-hospitalario.

Todos deberíamos preocuparnos de garantizar a nuestros mayores que disfruten de un entorno donde reciban los cuidados de profesionales acreditados que se ocupan de su salud en un entorno adecuado y limpio, no solo visualmente ordenado sino higiénicamente correcto.

Debemos aprender a conocer, valorar y exigir el nivel de higienización-desinfección del entorno e instalaciones de nuestros mayores.

No miremos hacia otro lado, asumamos nuestra responsabilidad y trabajemos juntos para garantizar la mayor calidad de vida para nuestros mayores.

Hoy son ellos, mañana seré yo... serás tú.

Nosotros, los responsables y trabajadores del sector limpieza-desinfección destinados a los centros de tercera edad, podemos y debemos trabajar para conseguirlo.

Recuerden, los trabajadores no solo deben saber hacer, saber estar... deben poder demostrarlo. 